

Fußreflexmassage

Durch Streichungen und gezielten Druck auf Reflexzonen des Fußes werden Körpersysteme angeregt und Blockaden gelöst.

Schröpfkopfmassage

Der Rücken wird mittels eines halbkugeligen Schröpfkopfs intensiv massiert. Der erzeugte Unterdruck lockert tiefsitzende Verspannungen. Die anschließende Rückenmassage trägt zur Lockerung und Entspannung des Gewebes bei.

Ohrkerzenthherapie

Die Magie des Feuers hat die Menschen schon von Anbeginn der Zeiten fasziniert. Auch der Ohrkerze wird diese Faszination entgegen gebracht. Einsatz finden Ohrkerzen zur Entspannung, bei Erkältungen, bei Kopfschmerzen und Ohrgeräuschen

Preisliste

Abhyanga Dauer ca. 1,5 Stunden	70 Euro
Garshana Dauer ca. 40 Min.	50 Euro
Marmamassage Dauer ca. 2 Stunden	130 Euro
Original Body La Stone ® Therapie Dauer ca. 1,5 Stunden	100 Euro
Intuitiv Sensitive Massage Dauer ca. 1,5 Stunden	70 Euro
Fußreflexmassage Dauer ca. 40 min	30 Euro
Schröpfkopfmassage mit Rückenmassage	30 Euro
Ohrkerzenthherapie	30 Euro
Aufpreise für Spezialöle Nachtkerzenöl ,Jojobaöl	15 Euro



Wellnessmassagen

Termine nur nach Vereinbarung
Tel.: 07203 / 922727
Fax 07203/922729
E-mail : A.Hochadel@t-online.de
www.naturheilpraxis-hochadel.de

*Tauchen Sie ein
und finden Sie
Ihre Harmonie
von Körper und Geist*

Die Kraft des Lebens

*Nehmen Sie sich etwas Zeit,
Um sich auf die Botschaften
Ihrer Seele zu konzentrieren*

und lassen Sie es zu,

*dass bei diesen Massagen,
begleitet von mystischen
Klängen und Düften,
die Wunden ihrer Seele heilen*

Ayurvedische Ganzkörperölmassage

Abhyanga

*Von Kopf bis Fuß wird bei dieser Massage
der Körper in warmes Sesamöl gehüllt.*

*Sanfte Streichungen regen den Energiefluss
an und lösen Verspannungen*

*Entgiftungsvorgänge und der Lymphfluss
werden angeregt.*

Ayurvedische Rohseidenhandschuhmassage

Garshana

*Rasche Streichungen mit dem
Rohseidenhandschuh regen den
Stoffwechsel und den Lymphfluss an.*

*Insbesondere ist diese Massage bei
Cellulite, tragem Stoffwechsel und
Übergewicht geeignet.*

Ayurvedische Marmamassage

*Die Massage der Krieger -Marmapunkte
sind oft identisch mit den chin.
Akupunkturpunkten. Durch gezielte
Streichungen und spezielle Ölungen*

*werden diese Punkte bei der Massage
aktiviert und der Energiefluss angeregt.*

Original Body® La Stone

Diese Therapie ist eine faszinierende

*Verbindung aus Massage, Spenden von
Energie und der wohltuenden Wirkung von
warmen und kühlen Steinen.*

*Basaltsteine erwärmen Ihr Innerstes, gleiten
in Öl getaucht über Ihren Körper und lösen
auch hartnäckigste Verspannungen und
Schmerzpunkte.*

*Kühler Marmor vitalisiert und energetisiert
den Körper.*

Intuitiv Sensitive Massage

*Diese Massage vereint Techniken der
klassischen Massage mit Bestandteilen des
hawaiianischen Lomi Lomi Nui ,der Esalen
Massage und dem Shiatsu. Sie wird
individuell auf sie abgestimmt und lockert
gezielt verspannte Körperpartien.*